



ANIMATIONS EAUX-VIVES VAL DE LOING- BASE DE LOISIRS DE SOUPES SUR LOING

Siège : Mairie de Souppes sur Loing - **Adresse postale :** 23, rue du Tremblay 77710 Villemaréchal

Contact : Pascal Chef - **Tel :** 01.60.96.57.61 - **Port :** 06.83.69.82.21 - **E-mail :** pascal.chef@wanadoo.fr Association Loi 1901-N° SIRET 43824786800021 926c-Agrément DDJS AS 7702103

STAGE PERFECTIONNEMENT EAUX VIVES AOUT 2008

DATE : mardi 26 août à 7h au samedi 30 août 2008 au soir

LIEU : Espace eau vive Isle de la Serre bassin artificiel, Porcieu(38)

HEBERGEMENT : Camping,

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 16

AGE : à partir de 8 ans

PUBLIC : Non débutant accession à la Pagaie Verte

ENCADREMENT :

- Pascal Chef (brevet d'état)
- 1 ou 2 moniteurs fédéraux selon effectif

COUT DU STAGE

- Jeunes moins de 18 ans : 130 euros
- : adultes : 160 euros

ASPECTS TECHNIQUES ET OBJECTIFS :

- perfectionnement eaux-vives
- apprentissage de techniques de sécurité : lancé de corde, nager dans le courant, récupération du matériel
- travail des fondamentaux : bac, stop, reprise de courant, appel d'incidence
- playboating, slalom, descente
- organisation : vie de groupe

MATERIEL A PREVOIR :

- combinaison isotherme, shorty ou long john de préférence, plus veste (mise à disposition possible par le club à réserver), chaussures de navigation, crème solaire
- duvet, oreiller
- autorisation parentale, certificat médical, attestation de natation
- pique-nique du premier jour
- faire connaître aux encadrants le matériel de camping disponible ou manquant pour chaque participant